



**VOTRE WEBINAIRE DÉBUTERA
DANS QUELQUES INSTANTS**

**SANTÉ GLOBALE DES ADOLESCENTES :
DES DONNÉES POUR ORIENTER
NOS DÉCISIONS ET NOS ACTIONS**





Crédit photo : Arianne Bergeron.

**SANTÉ GLOBALE DES ADOLESCENTES : DES DONNÉES
POUR ORIENTER NOS DÉCISIONS ET NOS ACTIONS**



100 

LA LANCÉE

DES INITIATIVES DE :

M361 || || || **MOTEUR
DE STRATÉGIES
SOCIALES**

Québec 

AVEC VOUS AUJOURD'HUI...



Véronique Landry
Conseillère en transfert
des connaissances
M361



Élodie Grenon
Agente de communications
M361

SUJETS ABORDÉS

- Faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS)
- Éclairages du terrain et de la recherche
- Des recommandations et des questions



AVEC VOUS AUJOURD'HUI...



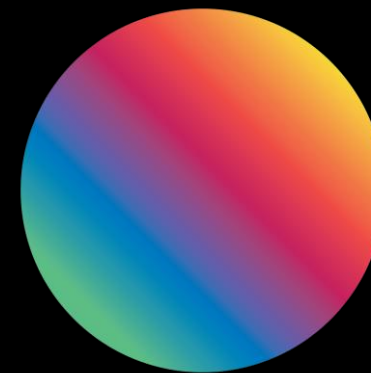
Chantal Duplain
Conseillère stratégique
en communication
et coordonnatrice des relations
avec les médias à l'Institut
de la statistique du Québec



Geneviève Leduc
Conseillère principale
aux programmes et experte
en matière d'activité
physique chez les
adolescentes à Fillactive



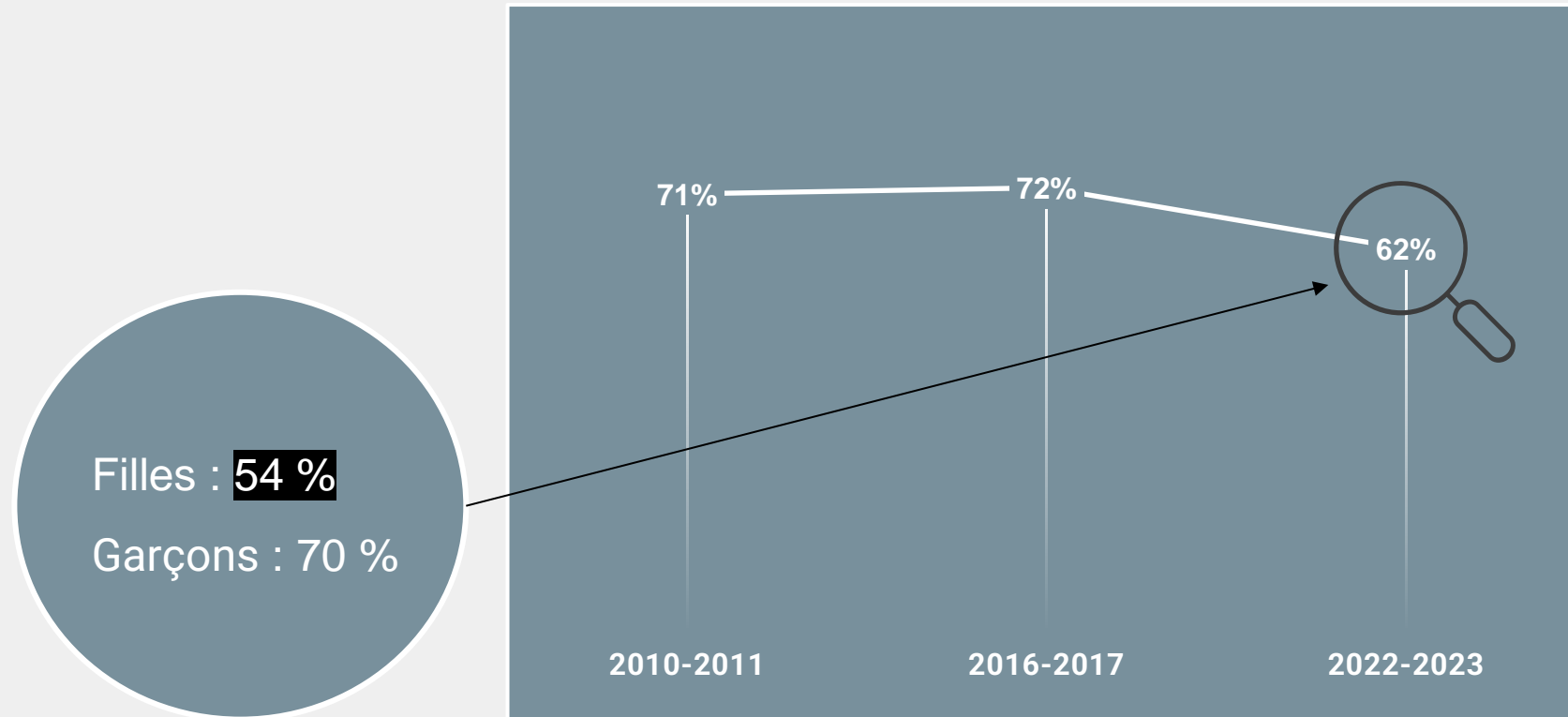
Virginie Gargano
Professeure en travail social
spécialisée en intervention
en contexte de nature
et d'aventure
à l'Université Laval



BLOC 1

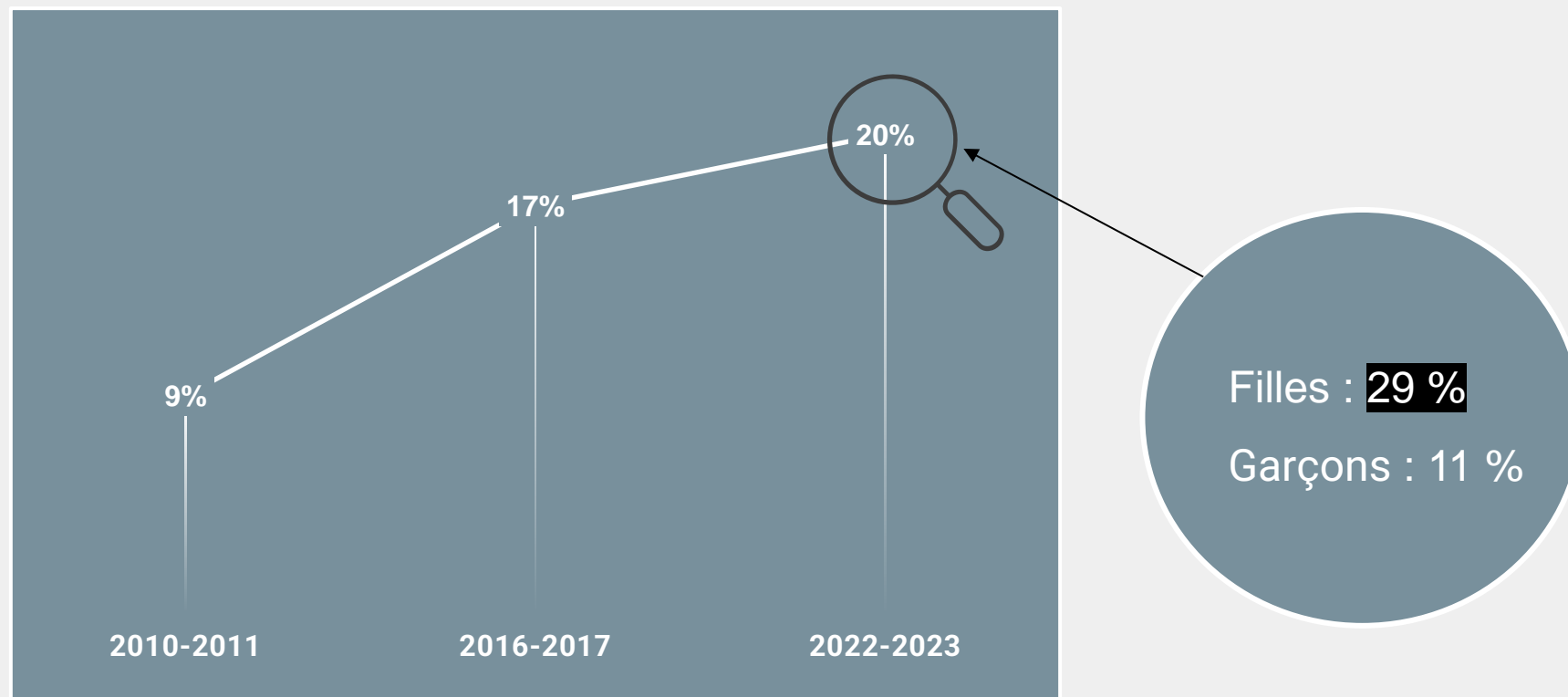
FAITS SAILLANTS DE L'EQSJS

Élèves qui estiment avoir une excellente ou une très bonne santé



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2024). Graphique créé par 100° pour ce webinar.

Élèves ayant reçu un diagnostic de troubles anxieux



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2024). Graphique créé par 100° pour ce webinar.



Les filles sont les plus nombreuses, en proportion, à être inactives dans leurs loisirs et leurs transports.

Filles : 27 %

Garçons : 20 %

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2024).

Environ la moitié des jeunes dorment le temps recommandé.

« Environ le quart des élèves (25 %) passent habituellement 4 heures ou plus par jour devant un écran [...] »

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2024).



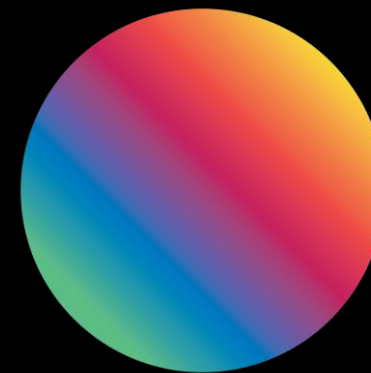
Proportion d'élèves qui bénéficient d'un soutien social élevé

	2016-2017	2022-2023
Famille	78 %	74 %
Amis	68 %	60 %
École	36 %	28 %
Communautés	52 %	45 %

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (2024).



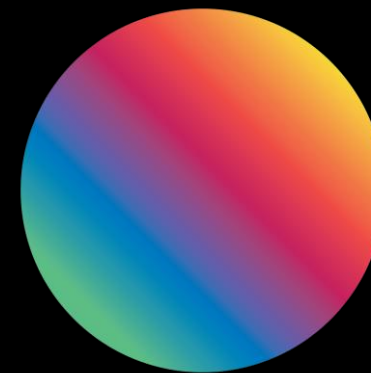
Crédit photo : Arianne Bergeron.



BLOC 2

ÉCLAIRAGES DU TERRAIN ET DE LA RECHERCHE





BLOC 3

DES RECOMMANDATIONS ET DES QUESTIONS

CONSULTEZ LA PAGE RESSOURCE DE 100°



This section contains four resource cards arranged in a 2x2 grid. Each card features a title, a brief description, and a 'Télécharger le dossier gratuit' button.

- Top Left Card:** 'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire'. Results of the third edition (2022-2023). Description: 'Accédez au rapport complet de l'Institut de la statistique du Québec, publié en décembre 2024.' Button: 'CONSULTER L'ENQUÊTE'.
- Top Right Card:** 'LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES : L'AFFAIRE DE TOUS!'. Description: 'Dans ce dossier spécial de 100°, apprenez-en plus sur la santé mentale positive et les enjeux qui touchent les adolescent-e-s, tels que l'écoanxiété et l'utilisation des écrans.' Button: 'TÉLÉCHARGER LE DOSSIER GRATUIT'.
- Bottom Left Card:** 'DOSSIER SPÉCIAL LA LANCÉE'. Description: 'Dans ce dossier spécial, découvrez l'état de la participation et du leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique, ainsi que des entretiens de fond et des portraits de femmes inspirantes.' Button: 'TÉLÉCHARGER LE DOSSIER GRATUIT'.
- Bottom Right Card:** 'RÉSULTATS DE LA RECHERCHE SUR L'IMPACT DE L'APPROCHE FILLACTIVE'. Description: 'Dans ce rapport complet, explorez les retombées de l'organisation Fillactive sur la santé des adolescentes.' Button: 'CONSULTER LE RAPPORT'.

[En savoir plus](#)

MERCI!



**ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE
POUR NE RIEN MANQUER DES WEBINAIRES À VENIR!**

centdegres.ca/



POUR ALLER PLUS LOIN...

- Consultez tous nos articles sur la santé mentale des jeunes et demeurez à l'affût en poursuivant votre lecture sur [notre dossier numérique](#).
- Au besoin, n'hésitez pas à faire appel à des ressources qualifiées
Consultez notre article : [Santé mentale des adolescents : 13 ressources pour vous aider](#).



Autres références pertinentes

- La Lancée : [dossier spécial](#).
- Institut de la statistique du Québec : [Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire](#).
- Fillactive : [Résultats de la recherche sur l'impact de l'approche Fillactive](#).
- Geneviève Leduc pour La Lancée : [Qu'est-ce qui motive les adolescentes à faire du sport, de l'activité physique et du plein air](#).
- Virginie Gargano : [Les pratiques centrées sur la nature et l'aventure et le travail social : perspectives disciplinaires et théoriques](#).

POUR ALLER PLUS LOIN...



- *Vifa magazine* : [Activité physique et santé mentale : comment se portent les adolescents québécois?](#)
- Institut national de santé publique du Québec : [Bouger pour être en bonne santé... mentale!](#)
- Actualités UQAM : [Les sports d'équipe bénéfiques pour la santé mentale.](#)
- Charles-Étienne White-Gosselin, François Poulin et Anne-Sophie Denault : [Trajectories of team and individual sports participation in childhood and links with internalizing problems.](#)
- 100° : [Prescri-Nature : des réponses à vos questions.](#)

Consultez [la page dédiée](#) aux ressources de ce webinaire sur le site de 100°!

RESSOURCES POUR LES JEUNES ET LEURS FAMILLES



- [Fondation Jeunes en Tête](#) (trousse jeunes, familles et écoles)
- [En mode ado: Parents informés, jeunes en santé](#)
- [Jeunesse, j'écoute](#) (incluant une option de clavardage)
- [Centre d'étude sur le stress humain](#)
- [Parents Estrie](#) (R3USSIR)
- [Réfèrent ÉKIP](#)
- [Ressources alternatives en santé mentale](#) (dans toutes les régions du Québec)
- [Tel Jeunes](#) (ligne 24/7, incluant la [LigneParents](#))
- Info Social (ligne 24/7, 8-1-1, option 2)