

Dans les milieux de la petite enfance

COMMENT SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR DES TOUT-PETITS ?



UN AIDE-MÉMOIRE POUR :

- Résumer les pistes d'action énoncées dans les leçons de ce cours.
- Présenter les orientations du cadre de référence Gazelle et Potiron abordées dans les leçons.
- Découvrir les ressources complémentaires publiées par nos partenaires (guides, formations, etc.) si vous souhaitez approfondir certains sujets.

C'est un outil précieux pour discuter avec vos collègues après le visionnement des leçons.

Sachez que le visionnement des capsules vous fournit, en 5 minutes chacune, des informations indispensables pour bien comprendre les pistes d'action résumées dans cet aide-mémoire.

LES PISTES D'ACTION PAR LEÇON

Voici une synthèse des pistes d'action suggérées dans les leçons pour favoriser le développement moteur.

LEÇON 1

COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR : UN DOMAINE D'APPRENTISSAGE DU DÉVELOPPEMENT GLOBAL

- Jouer pour stimuler le développement moteur et favoriser les apprentissages accompagnés et actifs



LEÇON 2

ENVISAGER LE LIEU COMME UN CO-ÉDUCATEUR

- Réfléchir à l'aménagement des espaces de jeu intérieurs et extérieurs à l'aide de 4 pistes de réflexion :
 1. Penser au bien-être quotidien de tous
 2. Maximiser l'espace disponible pour le jeu actif et les activités motrices
 3. Aménager des aires de jeux fractionnées
 4. Proposer une variété de défis stimulants et adaptés au niveau de développement des enfants
- Offrir un matériel varié, polyvalent et en libre accès

LEÇON 3

JOUER DEHORS TOUS LES JOURS, PLUSIEURS FOIS PAR JOUR, EN TOUTES SAISONS

- Jouer dehors tous les jours et en toutes saisons
- Prévoir des activités extérieures diversifiées
- Planifier et communiquer les sorties extérieures aux parents



LES ORIENTATIONS DU CADRE DE RÉFÉRENCE GAZELLE ET POTIRON COUVERTES DANS CE COURS

Afin de faciliter votre mise en pratique du cadre de référence dans votre quotidien, chacune des capsules est centrée sur un thème commun à une ou plusieurs orientations du cadre de référence Gazelle et Potiron.

Si vous souhaitez aller plus en profondeur dans l'un ou l'autre des sujets abordés, consultez les orientations correspondantes dans le [cadre de référence](#).

	THÈME CENTRAL	ORIENTATIONS ABORDÉES
LEÇON 1. Comprendre le développement moteur : un domaine d'apprentissage du développement global	Le développement moteur des tout-petits	8-9-10
LEÇON 2. Envisager le lieu comme un co-éducateur	L'aménagement des espaces intérieurs et extérieurs	12
LEÇON 3. Jouer dehors tous les jours, plusieurs fois par jour, en toutes saisons	Le jeu à l'extérieur	11



LES ORIENTATIONS DU CADRE DE RÉFÉRENCE POUR FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR

Orientation 8 - Offrir, au cours de la journée, plusieurs occasions de jouer activement

Orientation 9 - Limiter le temps consacré aux activités sédentaires

Orientation 10 - Encourager le jeu actif par des activités plaisantes et ponctuées de défis

Orientation 11 - Jouer dehors tous les jours et le plus souvent possible

Orientation 12 - Aménager un environnement stimulant, fonctionnel et sécuritaire, à l'intérieur comme à l'extérieur

Référence :

Les contenus de ce cours sont développés à partir du [cadre de référence Gazelle et Potiron](#) et du [Programme éducatif Accueillir la Petite enfance](#), publiés par le ministère de la Famille.

POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez des outils et des formations supplémentaires pour poursuivre vos apprentissages sur les thèmes couverts dans le cadre de ce cours.

- [Le développement, un tout!](#) Naître et grandir, 2019
- [Le développement de 0 à 5 ans : guide de référence pour soutenir les éducatrices et éducateurs en petite enfance](#), Naître et grandir
- [La motricité en images](#), Naître et grandir, 2024
- [Zoom sur le jeu](#), Agir tôt
- [Le plein air pour tous: pratiques inspirantes et matériel adapté](#), Kéroul, 2018
- [ALEX - cadre de référence : l'éducation par la nature en service de garde éducatif à l'enfance](#), AQCPE, 2023
- [Le jeu à l'extérieur: favoriser la santé et la sécurité par l'observation de la température](#), Ed. RCPem, 2019
- [9 CLÉS pour stimuler la M.O.T.R.I.C.I.T.É.](#), Josiane Caron Santha
- Coopérative [Au grand air: éducation par la nature](#)
- [Le développement global de l'enfant de 0 à 6 ans en contextes éducatifs](#) (livre), Caroline Bouchard, 2019
- [Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour la petite enfance \(de 0 à 4 ans\)](#), gouvernement du Canada, 2017
- [Motricité, nature et jeux risqués avec Audrey Sénéchal](#), Balado La nature de l'enfance, 2023



UNE INITIATIVE DE :

M361 | MOTEUR D'IMPACT SOCIAL

Avec la participation financière de :

Québec