

Matrice inspirée de celle de Haddon

Facteurs de risque	Environnement physique	Équipement personnel	Encadrement	Comportements et attitudes
AVANT L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Y a-t-il des règles ou des normes en vigueur qui sont assujetties à l'environnement (ex. : espace libre autour du terrain, dimensions du terrain, balises à respecter) ? • Un entretien particulier est-il nécessaire pour le lieu ou la surface où se tiendra l'activité ? • Quelles sont les conditions météorologiques annoncées et y a-t-il des impacts possibles (ex. : risques d'orage, tempête) ? • Est-ce qu'une trousse de premiers soins sera disponible ? • Est-ce que l'environnement sera bien éclairé ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Y a-t-il des règles ou des normes en vigueur quant à l'équipement requis (ex. : port du casque dans un parc de planche à roulettes, équipements protecteurs au hockey, etc.) ? • Si des équipements collectifs sont prêtés, ceux-ci nécessitent-ils un entretien avant la prochaine utilisation ? • Quels sont les vêtements adéquats pour ce lieu, cette activité, selon les conditions météorologiques (ex. : plusieurs couches de vêtements en hiver, souliers imperméables, souliers appropriés pour la course, bottes de randonnée) ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Y a-t-il des normes ou des règles en vigueur quant à l'activité ? • Quel est le ratio guides-participants ? • Est-ce que l'activité sera supervisée adéquatement et que faut-il mettre en place pour le faire (ex. : formation en RCR) ? • Quelles sont les règles de jeu à respecter ? • Des sanctions sont-elles existantes et/ou nécessaires pour les participants qui ne respectent pas les règles de bonne conduite ? • Quelle est la capacité d'accueil de l'endroit ? • Est-ce que les habiletés techniques et comportementales seront enseignées par une personne compétente ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que les participants ont les capacités physiques, l'expérience et les aptitudes techniques pour réaliser l'activité ? • Y a-t-il une charte de l'esprit sportif ? • Est-ce que les participants ont des problèmes de santé qui devraient être connus ?
PENDANT L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • A-t-on accès à un moyen de communication en cas d'urgence ? • Y a-t-il un lieu désigné pour les premiers soins ? • Est-ce que la surface de jeu est en bon état ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que les équipements sont en bon état et ajustés correctement (ex. : fixations en ski) ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Y a-t-il présence de premiers secours ? • Quelles sont les mesures d'urgence prévues ? Sont-elles connues par les participants ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que le participant porte l'équipement de protection ? • Est-ce que le participant respecte les règles de sécurité ? • Est-ce que le participant respecte les règles de jeu ? • Est-ce que le participant démontre un comportement éthique ? • Est-ce que le participant est sous l'influence de drogue ou d'alcool ?
APRÈS L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que le matériel est convenablement rangé ? • Advenant un bris, est-ce que celui-ci a fait l'objet d'un rapport de défektivité et de réparation ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que l'équipement personnel du participant est en bon état à la suite de l'activité ? • Est-ce que l'équipement collectif (qui est prêté) est en bon état à la suite de l'activité ? Advenant un bris, est-ce que celui-ci fait l'objet d'un rapport de défektivité et de réparation ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Advenant un accident, est-ce que le participant a été retiré du jeu et pris en charge par les premiers secours ? • Est-ce que les soins administrés à un participant blessé ont été rapides et de bonne qualité ? • Dans le cas d'un accident, est-ce qu'un rapport a été rempli ? • Est-ce que le transport vers l'hôpital a été réalisé dans des délais convenables ? 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que le retour au jeu du participant respecte les normes (ex. : protocole des commotions cérébrales) ? • Est-ce que le participant a respecté sa capacité de récupération ?

Matrice inspirée de celle de Haddon à compléter

Facteurs de risque	Environnement physique	Équipement personnel	Encadrement	Comportements et attitudes
AVANT L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ				
PENDANT L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ				
APRÈS L'ÉVÉNEMENT OU L'ACTIVITÉ				