



Pédagogie par le jeu : comment intégrer le jeu actif à votre école?

Voici ce qu'il faut retenir.



Vous êtes désormais prêt à intégrer des jeux éducatifs et actifs au quotidien.

ASTUCE D'UN PRO

« Essayez de faire bouger votre groupe au moins toutes les 15 minutes à l'aide de transitions actives, de jeux compétitifs, de jeux parlés ou de jeux lancés sur le tableau. Tout ce qui implique de se lever et de bouger est mieux que de rester assis! »

- François Berthelot,
Association québécoise de la garde scolaire

LES 4 FAÇONS D'APPRENDRE EN BOUGEANT

1 Les transitions et les activités brise-glace

Quoi faire quand son groupe a la bougeotte ou est endormi? Utilisez des transitions actives pour réveiller vos élèves ou dépenser leur trop-plein d'énergie. Vous pouvez aussi utiliser des jeux actifs pour réviser de la matière ou introduire un nouveau sujet.

2 Les jeux sur tableau blanc interactif (TBI)

C'est beaucoup plus qu'une simple page blanche! Utilisez votre TBI pour jouer des vidéos de pauses actives, pour faire des jeux compétitifs ou encore pour des jeux lancés avec une balle à suce.

3 Les jeux écrits

Écrire et bouger, c'est possible! Transformez vos périodes d'écriture en utilisant les murs ou le dessous des bureaux. Vous pouvez aussi faire une période d'écriture créative en lançant des boules de papier ou encore une course d'écriture en équipe.

4 Les jeux parlés

Profitez de chaque occasion de bouger en demandant à vos élèves de se lever avant de répondre à une question. Utilisez des jeux actifs comme le marteau ou le face-à-face pour vérifier la compréhension et réviser de la matière.

PISTES À SUIVRE POUR APPRENDRE EN BOUGEANT

- Intégrez progressivement des jeux actifs courts, simples et sans matériel à utiliser durant les transitions ou à n'importe quel moment lorsque le groupe a besoin de bouger.
- Faites bouger vos élèves avant de commencer un nouveau sujet avec une activité brise-glace qui leur permet de réviser la matière, comme, par exemple, un jeu lancé sur TBI avec des formules mathématiques ou la bombe avec des verbes au passé.
- Faites des jeux compétitifs pour engager vos élèves plus timides ou plus actifs et utilisez les points pour faciliter la gestion du groupe.
- Utilisez les jeux écrits actifs pour éviter que vos élèves passent de longues périodes en position assise.
- Vérifiez la compréhension de votre groupe avec des jeux parlés simples et rapides.



VOTRE PLAN DE MATCH

Voici quelques questions qui vous permettront de créer votre plan et de passer à l'action

Quels jeux simples utiliseriez-vous durant les transitions?

De quelle façon allez-vous introduire un nouveau sujet pour que vos élèves bougent davantage?

Quels jeux actifs prévoyez-vous faire sur le TBI?

Comment allez-vous intégrer des jeux actifs lors des périodes d'écriture?

Quelle période de révision serait propice pour un face-à-face?

DES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

- Outil : « 37 jeux actifs sans matériel » de l'Association québécoise de la garde scolaire
- La classe de madame Julie
- Padlet – Bouger en classe
- Pauses actives WIXX

